

ELEMENTSEL MASAJLAR

Topraklama Masajı

Toprak gibi sakin, güvenli ve tutucu bir enerjisi vardır. Yavaş ve derin dokunuşlarla bedeni yere bastırır, zihni susturur. Dağılmış hissettiğinizde, yorulduğunuzda veya sadece durmak istediğinizde bedeni yeniden merkeze çağırır.

60 dk - 2.800 ₺

Su Akışı Masajı

Su gibi akışkan, yumuşak ve serbest bırakıcıdır. Ritmik dokunuşlarla bedenin içindeki sıkışmış duyguları çözer, zihni hafifletir, nefesi derinleştirir. Çok düşünen, kolay yorulan ve uyumakta zorlanan bedenler için idealdir.

60 dk - 2.800 ₺

Ateş Enerjisi Masajı

Ateş gibi ısıtan, canlandıran ve dönüştüren bir enerjisi vardır. Yoğun ve etkili dokunuşlarla kasları uyandırır, bedenin içinde sıkışmış enerjiyi harekete geçirir. Kendini yorgun, ağır veya donuk hisseden bedenler için güçlü bir seçenektir.

60 dk - 3.200 ₺

MASAJ TERAPİLERİ

Derin Doku Masajı

Kasların yüzeyinin altına inerek uygulanan, yavaş ve yoğun basınçlı bir masajdır. Uzun süredir devam eden kas gerginliklerini ve sertleşmiş dokuları hedef alır. Özellikle boyun, sırt, bel ve omuz bölgelerinde etkilidir. Yoğun basınçtan hoşlanan ve kas kaynaklı rahatsızlık yaşayan kişiler tarafından tercih edilir.

45 dk - 2.900 ₺

60 dk - 3.400 ₺

İsveç Masajı

Klasik ve en bilinen masaj türlerinden biridir. Akıcı, ritmik ve dengeli dokunuşlarla tüm vücuda uygulanır. Kasları gevşetmeyi, dolaşımı desteklemeyi ve genel rahatlama sağlamayı amaçlar. Masaja yeni başlayanlar ve dengeli bir rahatlama arayanlar için idealdir.

45 dk - 2.300 ₺

60 dk - 2.800 ₺

Spor Masajı

Aktif yaşam tarzına sahip kişiler için uygulanan hedefli bir masajdır. Kasları antrenman öncesinde hazırlamayı, sonrasında ise toparlanmayı destekler. Kas sertliği, tutulma ve yoğun kullanım sonrası rahatlama sağlamayı amaçlar. Spor yapanlar ve fiziksel olarak yoğun çalışanlar tarafından tercih edilir.

45 dk - 2.900 ₺

60 dk - 3.400 ₺

Tetik Nokta Masajı

Kas dokusu içinde hassaslaşmış ve ağrıya neden olan noktalara odaklanır. Yavaş ve kontrollü baskılarla bu noktalar çalışılır. Uygulama sırasında kısa süreli yoğunluk hissedilebilir, ardından belirgin bir gevşeme oluşur. Boyun, sırt ve omuz bölgesinde biriken gerginlikler için uygundur.

45 dk - 2.500 ₺

60 dk - 3.000 ₺

Esneme Masajı

Sertleşmiş kaslar ve kısıtlı eklemler yalnızca rahatsızlık yaratmaz, aynı zamanda hareket alanını da daraltır. Esneme masajı, esnekliği artırarak vücudun daha rahat ve dengeli çalışmasını destekler.

45 dk - 2.900 ₺

60 dk - 3.400 ₺

Çift Masajı Masajı

Aynı anda, aynı odada iki kişi için uygulanan özel bir masaj deneyimidir. Masaj türü, çiftlerin tercihlerine göre belirlenir. Birlikte rahatlamak, dinlenmek ve keyifli bir deneyim yaşamak isteyenler için idealdir. Özel günler ve paylaşımlı anılar için sıkça tercih edilir.

45 dk - 4.200 ₺

60 dk - 5.200 ₺

BÜTÜNLEŐTİRİCİ MASAJLAR

Aromaritüel® Terapi

Masaj ve doğal uçucu yağların birleşimiyle bedeni dengelemeyi ve rahatlatmayı amaçlayan özel bir aromaterapi uygulamasıdır. Üç farklı karışımdan ihtiyacınıza göre seçim yapılır

+700 ₺

Canlandırıcı Narenciye Karışımı:

Portakal, limon, misket limonu ve ylang ylang notalarıyla enerji verir, ruh halini yükseltir.

Yatıştırıcı Lavanta Karışımı:

Lavanta, Hindistan cevizi ve karabiber ile derin bir sakinlik hissi oluşturur.

Ferahlık Veren Okaliptüs Karışımı:

Okaliptüs, nane ve paçuli notalarıyla nefesi açar, zihni tazeler.

Sıcak Taş Masajı

Masaj sırasında, ısıtılmış doğal taşlar belirli bölgelere yerleştirilerek uygulanır. Taşların yaydığı sıcaklık kasların daha kolay gevşemesine yardımcı olur, bedende yumuşak bir rahatlama hissi oluşturur. Dokunuşlar daha akıcı hâle gelir, masajın etkisi derinleşir. Himalaya tuzu uygulamasıyla birlikte tercih edildiğinde, gevşeme hissi daha da artar.

+700 ₺

Bitkisel Ritüel Uygulaması

Masajı destekleyen, doğal bitkisel yağlarla uygulanan özel bir bakımdır. Uygulama sırasında kenevir yağı, ardıç yağı veya kantaron yağı, kişinin ihtiyacına ve tercihine göre seçilerek kullanılır. Seçilen yağ, masajın rahatlatıcı etkisini destekler ve bedende yumuşak bir gevşeme hissi yaratır.

+800 ₺

Kupa Terapisi (Vakum Uygulaması)

Masaj sırasında veya masajın sonunda, belirli bölgelere vakum etkisiyle uygulanan destekleyici bir uygulamadır. Vakum, cilt ve kas dokusunu nazikçe hareketlendirerek dolaşımın desteklenmesine ve kas gerginliğinin azalmasına yardımcı olur. Uygulama kısa sürelidir ve yalnızca ihtiyaç duyulan bölgelere yapılır.

+800 ₺

Medikal Masaj

Masaj sırasında veya masajın belirli bir bölümünde, medikal kremler ve destekleyici manuel/terapötik aletler kullanılarak uygulanır. Amaç; bel, boyun, sırt ve omuz bölgelerinde oluşan kas gerginliğini ve ağrı hissini azaltmaya yardımcı olmaktır. Uygulama, terapistin değerlendirmesine göre planlanır ve ana masajı destekleyici nitelikte yapılır. Hedefli, kontrollü ve ihtiyaça özel bir çalışmadır.

+1.200 ₺

Tüm Vücut Peeling

Masaj deneyiminizi üst seviyeye taşımak için tasarlandı. Gözenekler açıldığında ve beden ısındığında uygulanan doğal peelingler, cildi arındırır, dolaşımı destekler ve aldığınız hizmetin etkisini artırır. Bu sadece bir ek değil; deneyimi güçlendiren bilinçli bir tercihtir. Ritüelinizi kişiselleştirin, sonucu daha güçlü hissedin.

Peeling Seçenekleri:

Kil, Kahve, Deniz Tuzu, Aromalı Deniz Tuzu

Aromalı Deniz Tuzu Seçenekleri:

Çilek, Çikolata, Lime Zencefil, Coffee Latte, Ocean Marine

Masaj öncesinde, odada uygulanır (+30 dakika).

+900 ₺ / +1.200 ₺



element

Terapötik Masaj