

ELEMENTSEL MASAJLAR

Topraklama Masajı

Toprak gibi sakin, güvenli ve tutucu bir enerjisi vardır. Yavaş ve derin dokunuşlarla bedeni yere bastırır, zihni susturur. Dağılmış hissettiğinizde, yorulduğunuzda veya sadece durmak istediğinizde bedeni yeniden merkeze çağırır.

60 dk - 2.800 ₺

Su Akışı Masajı

Su gibi akışkan, yumuşak ve serbest bırakıcıdır. Ritmik dokunuşlarla bedenin içindeki sıkışmış duyguları çözer, zihni hafifletir, nefesi derinleştirir. Çok düşünen, kolay yorulan ve uyumakta zorlanan bedenler için idealdir.

60 dk - 2.800 ₺

Ateş Enerjisi Masajı

Ateş gibi ısıtan, canlandıran ve dönüştüren bir enerjisi vardır. Yoğun ve etkili dokunuşlarla kasları uyandırır, bedenin içinde sıkışmış enerjiyi harekete geçirir. Kendini yorgun, ağır veya donuk hisseden bedenler için güçlü bir seçenektir.

60 dk - 3.200 ₺

MASAJ TERAPİLERİ

Derin Doku Masajı

Kasların yüzeyinin altına inerek uygulanan, yavaş ve yoğun basınçlı bir masajdır. Uzun süredir devam eden kas gerginliklerini ve sertleşmiş dokuları hedef alır. Özellikle boyun, sırt, bel ve omuz bölgelerinde etkilidir. Yoğun basınçtan hoşlanan ve kas kaynaklı rahatsızlık yaşayan kişiler tarafından tercih edilir.

45 dk - 2.900 ₺

60 dk - 3.400 ₺

İsveç Masajı

Klasik ve en bilinen masaj türlerinden biridir. Akıcı, ritmik ve dengeli dokunuşlarla tüm vücuda uygulanır. Kasları gevşetmeyi, dolaşımı desteklemeyi ve genel rahatlama sağlamayı amaçlar. Masaja yeni başlayanlar ve dengeli bir rahatlama arayanlar için idealdir.

45 dk - 2.300 ₺

60 dk - 2.800 ₺

Spor Masajı

Aktif yaşam tarzına sahip kişiler için uygulanan hedefli bir masajdır. Kasları antrenman öncesinde hazırlamayı, sonrasında ise toparlanmayı destekler. Kas sertliği, tutulma ve yoğun kullanım sonrası rahatlama sağlamayı amaçlar. Spor yapanlar ve fiziksel olarak yoğun çalışanlar tarafından tercih edilir.

45 dk - 2.900 ₺

60 dk - 3.400 ₺

Tetik Nokta Masajı

Kas dokusu içinde hassaslaşmış ve ağrıya neden olan noktalara odaklanır. Yavaş ve kontrollü baskılarla bu noktalar çalışılır. Uygulama sırasında kısa süreli yoğunluk hissedilebilir, ardından belirgin bir gevşeme oluşur. Boyun, sırt ve omuz bölgesinde biriken gerginlikler için uygundur.

45 dk - 2.500 ₺

60 dk - 3.000 ₺

Esneme Masajı

Sertleşmiş kaslar ve kısıtlı eklemler yalnızca rahatsızlık yaratmaz, aynı zamanda hareket alanını da daraltır. Esneme masajı, esnekliği artırarak vücudun daha rahat ve dengeli çalışmasını destekler.

45 dk - 2.900 ₺

60 dk - 3.400 ₺

Çift Masajı Masajı

Aynı anda, aynı odada iki kişi için uygulanan özel bir masaj deneyimidir. Masaj türü, çiftlerin tercihlerine göre belirlenir. Birlikte rahatlamak, dinlenmek ve keyifli bir deneyim yaşamak isteyenler için idealdir. Özel günler ve paylaşımlı anılar için sıkça tercih edilir.

45 dk - 4.200 ₺

60 dk - 5.200 ₺

BÜTÜNLEŞTİRİCİ MASAJLAR

Aromaritüel® Terapi

Masaj ve doğal uçucu yağların birleşimiyle bedeni dengelemeyi ve rahatlatmayı amaçlayan özel bir aromaterapi uygulamasıdır. Üç farklı karışımdan ihtiyacınıza göre seçim yapılır

+700 ₺

Canlandırıcı Narenciye Karışımı:

Portakal, limon, misket limonu ve ylang ylang notalarıyla enerji verir, ruh halini yükseltir.

Yatıştırıcı Lavanta Karışımı:

Lavanta, Hindistan cevizi ve karabiber ile derin bir sakinlik hissi oluşturur.

Ferahlık Veren Okaliptüs Karışımı:

Okaliptüs, nane ve paçuli notalarıyla nefesi açar, zihni tazeler.

Sıcak Taş Masajı

Masaj sırasında, ısıtılmış doğal taşlar belirli bölgelere yerleştirilerek uygulanır. Taşların yaydığı sıcaklık kasların daha kolay gevşemesine yardımcı olur, bedende yumuşak bir rahatlama hissi oluşturur. Dokunuşlar daha akıcı hâle gelir, masajın etkisi derinleşir. Himalaya tuzu uygulamasıyla birlikte tercih edildiğinde, gevşeme hissi daha da artar.

+700 ₺

Bitkisel Ritüel Uygulaması

Masajı destekleyen, doğal bitkisel yağlarla uygulanan özel bir bakımdır. Uygulama sırasında kenevir yağı, ardıç yağı veya kantaron yağı, kişinin ihtiyacına ve tercihinine göre seçilerek kullanılır. Seçilen yağ, masajın rahatlatıcı etkisini destekler ve bedende yumuşak bir gevşeme hissi yaratır.

+800 ₺

Kupa Terapisi (Vakum Uygulaması)

Masaj sırasında veya masajın sonunda, belirli bölgelere vakum etkisiyle uygulanan destekleyici bir uygulamadır. Vakum, cilt ve kas dokusunu nazikçe hareketlendirerek dolaşımın desteklenmesine ve kas gerginliğinin azalmasına yardımcı olur. Uygulama kısa sürelidir ve yalnızca ihtiyaç duyulan bölgelere yapılır.

+800 ₺

Medikal Masaj

Masaj sırasında veya masajın belirli bir bölümünde, medikal kremler ve destekleyici manuel/terapötik aletler kullanılarak uygulanır. Amaç; bel, boyun, sırt ve omuz bölgelerinde oluşan kas gerginliğini ve ağrı hissini azaltmaya yardımcı olmaktır. Uygulama, terapistin değerlendirmesine göre planlanır ve ana masajı destekleyici nitelikte yapılır. Hedefli, kontrollü ve ihtiyaca özel bir çalışmadır.

+1.200 ₺

Tüm Vücut Peeling

Masaj deneyiminizi üst seviyeye taşımak için tasarlandı. Gözenekler açıldığında ve beden ısındığında uygulanan doğal peelingler, cildi arındırır, dolaşımı destekler ve aldığınız hizmetin etkisini artırır. Bu sadece bir ek değil; deneyimi güçlendiren bilinçli bir tercihtir. Ritüelinizi kişiselleştirin, sonucu daha güçlü hissedin.

Peeling Seçenekleri:

Kil, Kahve, Deniz Tuzu, Aromalı Deniz Tuzu

Aromalı Deniz Tuzu Seçenekleri:

Çilek, Çikolata, Lime Zencefil, Coffee Latte, Ocean Marine

Masaj öncesinde, odada uygulanır (+30 dakika).

+900 ₺ / +1.200 ₺



element

Terapötik Masaj

SPA RİTÜELLERİ

Bedeninizin arınmaya, zihninizin hafiflemeye ihtiyacı var. Spa Ritüellerimiz; doğal peeling uygulamaları, özel terapiler ve bütünsel bakım dokunuşları ile sizi günlük hayatın yükünden uzaklaştırır.

Arınma Terapisi

Bütünsel Arınma & Hafifleme Ritüeli

Bedeni derinlemesine arındıran bütünsel bir spa deneyimi. Ritüel, sauna ile gözeneklerin açılması ve toksinlerin atılmasıyla başlar. Ardından uygulanan geleneksel köpük masajı ile cilt nazikçe arındırılır, beden hafifler ve enerji akışı dengelenir.

Sauna + Geleneksel Köpük Masajı

+1000 ₺

Derin Temizlik Terapisi

Yoğun Arındırma & Yenilenme

Cildi derinlemesine arındıran ve yenileyen güçlü bir bakım ritüeli. Uygulama, sauna ile gözeneklerin açılması ve cildin yumuşamasıyla başlar. Ardından yapılan kese uygulaması ile ölü deriler arındırılır, cilt nefes almaya başlar. Ritüel, köpük masajı ile tamamlanarak cilt nazikçe temizlenir ve pürüzsüz bir görünüm kazanır.

Sauna + Kese + Köpük Masajı

+1500 ₺

Dilerseniz ritüelinizi; kil, kahve, deniz tuzu veya aromalı deniz tuzu peeling seçenekleriyle destekleyerek temizlik ve yenilenme etkisini artırabilirsiniz.

Stresten Arınma Terapisi

Bedene ve Zihne Bilinçli Bir Mola

Bu ritüel, hem bedeni arındırır hem zihni hafifletir. Uygulama, sauna ile gözeneklerin açılması ve bedenin gevşemesiyle başlar. Ardından yapılan geleneksel kese uygulaması ile cilt ölü deriden arındırılır ve nefes almaya başlar. Ritüelin en özel kısmı ise 30 dakikalık uzun köpük masajıdır.

Sauna + Kese + 30 Dakika Uzun Köpük Masajı

+2000 ₺

Dilerseniz ritüelinizi; kil, kahve, deniz tuzu veya aromalı deniz tuzu peeling seçenekleriyle destekleyerek temizlik ve yenilenme etkisini artırabilirsiniz.



element

Terapötik Masaj

EKSTRA PEELINGLER

Spa ve masaj deneyiminizi bir üst seviyeye taşımak için tasarlandı. Eklenti peelinglerimiz; hem hamam ritüellerinizde hem de masaj seanslarınızda uygulanabilir. Gözenekler açıldığında ve beden ısındığında uygulanan doğal peelingler; cildi arındırır, dolaşımı destekler ve aldığınız hizmetin etkisini artırır. Bu sadece bir ek değil; deneyimi güçlendiren bilinçli bir tercihtir. Ritüelinizi

Kil Peeling

Kil yalnızca cildi temizlemez; aynı zamanda negatif yükleri çekme özelliği sayesinde cilt yüzeyindeki toksinleri ve ağır metalleri absorbe eder. Isı ile aktive olduğunda gözeneklerin içine kadar nüfuz ederek biriken kir ve fazla sebumu dengeler. Aynı zamanda mineral içeriği sayesinde cildin doğal bariyerini destekler, mat ama sağlıklı bir parlaklık kazandırır. Sonuç: Daha dengeli, daha arınmış ve nefes alan bir cilt.

30 Dakika | +750 tl

Kahve Peeling

Kahve yalnızca canlandırmaz; içerdiği doğal kafein sayesinde ciltteki mikro dolaşımı destekler ve dokuların daha sıkı görünmesine yardımcı olur. Uygulama sırasında yapılan nazik masaj, kan akışını hızlandırarak cildin daha canlı ve enerjik görünmesini sağlar. Aynı zamanda ölü deriyi arındırır, pürüzsüz ve yumuşak bir his bırakır. Sonuç: Daha canlı, daha sıkı ve ışıldayan bir cilt.

30 Dakika | +750 tl

Deniz Tuzu Peeling

Doğal deniz tuzunun zengin mineral yapısı sayesinde cildi nazikçe arındırır ve yeniler. Ölü deriyi temizlerken aynı zamanda cildin mineral dengesini destekler ve pürüzsüz bir görünüm kazandırır. Uygulama sonrası cilt daha yumuşak, daha canlı ve ipeksi bir his bırakır. Bu sadece bir arındırma değil; cildiniz için enerjik bir yenilenme ritüelidir.

30 Dakika | +750 tl

Aromalı Deniz Tuzu Peeling

Mineral zengini deniz tuzu; Çilek, Çikolata, Lime - Zencefil, Coffee Latte ve Ocean - Marine seçenekleriyle hem cildi arındırır hem de duyuşsal bir deneyim sunar. Uygulama sırasında yayılan karakteristik kokular ortamı sararken, tuzun doğal mineralleri ölü deriyi nazikçe temizler, dolaşımı destekler ve cilde ipeksi bir yumuşaklık kazandırır. Isı ile aktive olan formül, arınma etkisini güçlendirir ve bakımın kalıcılığını artırır.

Aroma Seçenekleri ve Etkileri:

- Çilek: Tatlı ve enerjik bir atmosfer
- Çikolata: Sıcak ve rahatlatıcı bir his
- Lime & Zencefil: Ferahlatıcı ve canlandırıcı etki
- Coffee Latte: Yumuşak ve dengeli bir aroma deneyimi
- Ocean & Marine: Deniz esintili, temiz ve ferah bir atmosfer

İş birliği partnerimiz Loft Professional ürünleri ile uygulanır.

30 Dakika | +900 tl



element

Terapötik Masaj

ÖLÇÜMLÜ VÜCUT ŞEKİLLENDİRME MENÜSÜ

G5 Masajı | EMS | Tanita Vücut Analiz Cihazı

Bu bir "tek seans zayıflama" uygulaması değildir. Bu, bedeninizi ölçerek planladığımız seans bazlı bir şekillendirme programıdır.

- Bölgesel yoğunluğu azaltmak
 - Kasları aktive etmek
 - Ölçümle ilerlemek

MASIL İLERLİYORUZ

Tanita Analizi

Tanita analiz cihazı ile vücudunuzun yağ, kas ve su oranlarını detaylı şekilde ölçüyoruz. Sürecinizi tahmine göre değil, bilimsel verilerle planlayıp ilerlemenizi net olarak takip ediyoruz.

G5 Masajı

G5 masajı ile bölgesel yağ dokusu ve ödem mekanik titreşimle hareketlendirilir, dolaşım hızlandırılır. Daha sıkı, pürüzsüz ve şekillenmiş bir görünüm için manuel çalışmayı güçlü şekilde destekler.

EMS Uygulaması

EMS uygulaması ile kaslar kontrollü elektrik uyarımıyla çalıştırılır, sıkılaşıma ve güçlenme desteklenir. Bölgesel şekillendirme sürecini hızlandırır ve pasif şekilde kas aktivasyonu sağlar.

Ölçümle Takip

Ölçümle takip sayesinde değişimi sadece hissetmez, rakamlarla net şekilde görürsünüz. Her seans ilerlemeniz analiz edilerek programınız bilinçli ve kontrollü şekilde güncellenir.

Başlangıç - 6 Seans

Toplam Ücret: 8.400 TL (Seans başı: 1.400 TL)

Bedenin sürece tepkisini görmek isteyenler için. İlk toparlanma ve aktivasyon başlar.

Dönüşüm - 12 Seans

Toplam Ücret: 14.400 TL (Seans başı: 1.200 TL)

En çok tercih edilen programdır. Gözle fark edilen toparlanma ve ölçümlerde net ilerleme sağlanır.

Yoğun - 20 Seans

Toplam Ücret: 22.000 TL (Seans başı: 1.100 TL)

Daha belirgin şekillenme ve daha yoğun kas aktivasyonu sağlar. Kalıcı sonuç hedefleyenler için idealdir.